

# **Obst- und Gartenbauverein** **Schwaighofen – Eugendorf**

---

Mitglied des Landesverbandes der Salzburger Obst- und Gartenbauvereine

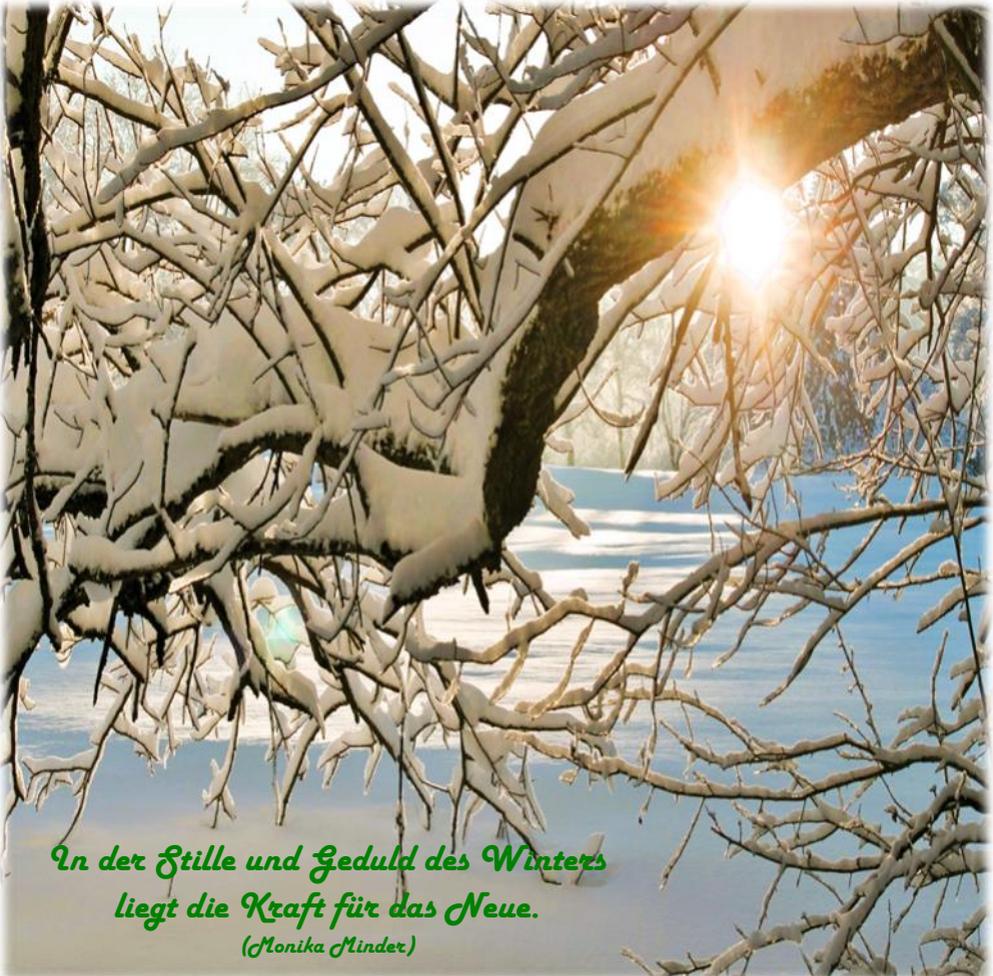
---

## **GARTENPOST**

20. Jahrgang, 2. Ausgabe

Herbst / Winter 2023

---



*In der Stille und Geduld des Winters  
liegt die Kraft für das Neue.*  
*(Monika Jinder)*

## *Liebe Vereinsmitglieder!*

Frühling, Sommer, Herbst und der Winter hält bald wieder Einzug. Die Zeit vergeht so schnell, aber rückblickend gesehen, kann man sagen, es war ein schönes Garten und Vereinsjahr.

Jeden zweiten Freitag im Monat war bei Kaffee und Kuchen unser Gartentratsch. Vereine und Schulklassen besuchten uns, und die Kinder freuten sich sehr über die Honig - und Kräuterbrote.

Immer wieder schön ist das Kräuterbüschel binden. Danke den vielen Frauen für ihre Unterstützung.

Nicht vergessen, unser gelungener Vereinsausflug nach Eferding. Zum Abschluss des Jahres wird unser Jahresausklang heuer in der Sport- Kantine gefeiert, wo wir uns sehr auf euer Kommen freuen.

Alle Jahre wieder ein großes Danke an unsere fleißigen HelferInnen. Sie sind diejenigen, die durch ihre Arbeit, sei es im Garten oder administrativ, es ermöglichen unser Vereinsleben zu gestalten und in einem wunderbaren Garten, die Seele baumeln zu lassen.



Wir bedanken uns für eure treue Mitgliedschaft und wünschen euch eine schöne Herbst-, Advent- und Weihnachtszeit.

Eure Obfrau STV.  
Doris Kittl

## Rätselrallye im Schaugarten

20 Volksschulkinder haben einen spannenden Vormittag bei der Rätselrallye im Schaugarten verbracht.

Adi hat viel Interessantes über die Bienen erzählt: 21 Tage dauert es von der Eiablage der Königin, bis die Arbeiterin aus der Wabe schlüpft. Eine Biene kann in ihrem Leben ca. einen Teelöffel Honig sammeln. Bienen und viele andere Insekten benötigen wir zum Bestäuben, damit wir Gemüse und Obst ernten können.



Rosi hat den Kindern unsere Küchen- und Heilkräuter gezeigt. Großes Interesse hatten die Kinder daran, die Pflanzen zu sehen, auf denen Gurken, Paprika und Tomaten wachsen. Sie durften auch selbst einiges ernten.



Nach einer guten Jause war das Quiz an der Reihe. Wie schauen die Getreidehalme von Roggen, Gersten, Hafer, Dinkel aus? Wie lange leben eine Sommerbiene und eine Winterbiene? Wie viele Kilometer fliegt eine Biene in ihrem Leben? Wofür brauchen wir Insekten? Welche Tiere gibt es im Schaugarten?

Gerne haben die Kinder das Quiz mit nach Hause genommen, wo sie ihren Eltern und Großeltern davon erzählen wollten.

Dankbar sind wir für die guten Gaben der Natur und die Arbeit der Bäuerinnen und Bauern sowie der vielen fleißigen Ernte-HelferInnen.

*Obfrau Angela Lindner*

## Heilkraft der Baumrinden

### Birke

Viele Kräuterkundige und Holzknechte haben früher und auch jetzt noch die Heilkräfte von ungiftigen Bäumen genutzt.

Diesmal richten wir nicht unser Augenmerk auf die Blätter der Birke, sondern deren Rinden.



Die optimale Erntezeit wäre von Februar bis August. Die stärkste Heilkraft soll die Birke zu Maria Lichtmess (2. Februar) besitzen.

Die grüne Innenseite der Birkenrinde heißt Kambium und wurde in Notzeiten bei Hunger und Durst verwendet. Man kaute kleingeschnittene Kambium von jungen Ästen.

Bei Brandwunden oder schlecht verheilende oder wulstige Verletzungen legte man die wässrigen, grünen Seiten von Astrinden auf die Verletzungen. Dies soll die Wundheilung unterstützen.

Durch die entwässernde, entzündungshemmende, wundheilende und antirheumatische Wirkung der Rinde soll ein Birkenrindentee bei Gliederschmerzen Linderung bringen. Die frischen oder getrockneten Birkenrinden zerkleinern und mit heißem Wasser übergießen. Den Tee 15min. zugedeckt ziehen lassen und zwei Tassen täglich trinken. Nicht länger als drei Wochen und nicht am Abend trinken.



## Neues Altes aus Dorlis Kräuterwelt

Bei Neurodermitis, Schuppenflechte, juckender Haut ist eine Waschung mit Birkenrindentee sehr wohltuend.

Drei EL kleingeschnittene Rinde gibt man in einen Topf und gießt mit vier Liter kaltem Wasser auf.

Man kocht den Tee auf und lässt ihn ca. 30 min. zugedeckt ziehen. Abseihen und dem Badewasser zugeben. Man kann ihn auch pur für Waschungen verwenden.

Drei EL zerkleinerte Rinde in einem Glas mit 200ml Olivenöl aufgießen und verschließen.

Bei Raumtemperatur einen Monatszyklus ausziehen lassen.

Täglich einmal schüteln.



Bei verhärtenden Muskeln, Gelenkschmerzen täglich auf die betroffenen Stellen sanft einmassieren. Zur Linderung bei Hautschäden durch Sonneneinstrahlung sind die Wirkstoffe der Baumrinden vielversprechend.

Die Natur ist einzigartig und nicht selbstverständlich. Bedanken wir uns bei ihr, dass sie sich für unsere Gesundheit zur Verfügung stellt und entnehmen wir nur, was wir brauchen.

Birkenrinde ist auch für Birkenallergiker geeignet

*Doris Kittl, Dipl. TEH Praktikerin*

Diese Kräuter werden in der Naturheilkunde verwendet und können keinen Arzt ersetzen.

Literaturhinweis: Rinden Medizin von Eunike Grahofer



*fleißig*

*Gartentratsch*



*Vereinsausflug, sehr gemütlich*



*Unser Garten wird gerne besucht*



*Fermentier Kurs*



## Vereinsausflug

Am Mittwoch, den 02. August, bei schönem Wetter und guter Laune ging es um kurz nach 09 Uhr Richtung Eferding zur Ölmühle Raab in Fraham. Nach einer herzlichen Begrüßung wurde uns der Biobetrieb von Frau Christine Raab vorgestellt. Seit 2005 betreiben sie eine Ölmühle.

Die Pflanzen werden unter strengsten Biorichtlinien angebaut und dann schonend gepresst. Bei der Führung durch den Themenweg bekamen wir Einblicke über die einzelnen Ölpflanzen.

Dabei haben wir erfahren, dass einige Öle nur kalt verwendet werden können und andere hingegen nur warm. Nach einer Ölverkostung konnten wir die köstlichen Produkte im Hofladen käuflich erwerben.



Die Zeit verging wie im Flug, der Hunger war dann auch schon bald zu spüren.

Das ausgezeichnete Mittagessen nahmen wir im Gasthof Kreuzmayr zu uns.



## Ausflug

Bestens gestärkt ging es danach durch eine sehr schöne Landschaft nach Strohheim

Dort erwartete uns der Garten der Geheimnisse. In der Hanglage bekamen wir ein buntes Farbspiel vieler Pflanzen zu sehen. Diese Vielfalt war überwältigend. Die Blumen werden dort alle selbst gezogen und vermehrt. Auch hier gab es wieder Käufliches zu erwerben. Auf einer herrlichen Gartenterrasse genossen wir Kuchen und Kaffee beziehungsweise eine köstliche Jause. Der Ausblick dort war beeindruckend.



Mit vielen einzigartigen Eindrücken ging es dann wieder nach Eugendorf zurück. An diesem Abend fand in Eugendorf das Sommerkino statt. Diese Gelegenheit nutzten noch einige von uns, um den tollen Tag ausklingen zu lassen.

Ein großes Lob an alle Mitwirkenden und Organisatoren für diesen gelungenen Ausflug!

*Sonja Wintersteller*

## Mitgliedsbeitrag 2023

Herzlichen Dank an alle Mitglieder, die ihren Mitgliedsbeitrag bereits eingezahlt haben. Manche Beiträge sind leider noch ausständig!

### **Bitte um Einzahlung auf unser Vereinskonto:**

Volksbank Eugendorf, IBAN: AT68 4501 0000 7111 1827

Der Mitgliedsbeitrag beträgt für:

Einzelmitgliedschaft € 13,- / für Paare € 20,-

Damit wir die Zahlung zuordnen können bitte,

### **Verwendungszweck oder Zahlungsreferenz angeben:**

Name und Beitragsjahr



## Fermentieren

Bei unserem Fermentier-Workshop am 28. September mit Kathi Sützl, konnten einige interessierte Frauen und ein Mann in die Welt der Mikroorganismen und Bakterien Einsicht erhalten. Mit Muskelkraft, Salz, Wasser und einem Tropfen Buttermilch haben wir „gewerkelt“ (Gewürze nach Wunsch). Ganz wichtig ist sauberes Arbeiten.

Es wurde Kraut solange „geknetet“, bis es mit der eigenen Lake bedeckt, abgefüllt werden konnte.

Auch die Tränen beim Zwiebelschneiden blieben uns nicht erspart, auch wenn das „Kneten“ unsere Emma übernommen hat.

Es war ein sehr interessanter Abend, und wenn wir alles richtig gemacht haben, können wir nach 4-6 Wochen das Ergebnis unserer Arbeit verspeisen.

*Roswitha Freundlinger*



# *Einladung*

## *Jahresausklang Gartenjahr 2023*

*Mit einer Fotoschau diverser Aktivitäten im Jahreskreis  
und einem Schätzspiel mit schönen Preisen*



**Freitag 17. November 2023**

**19:00 Uhr**

**Sportkantine**

*Hammermühlstraße 7*

*Auf einen gemütlichen und unterhaltsamen Jahresrückblick  
freut sich der Vorstand mit Obfrau Angela Lindner*

## Neues, Termine & Informationen



### Jahresausklang

Freitag 17. November 2023

19:00 Uhr Sportkantine, Hammermühlstraße



### Adventmarkt Eugendorf

Freitag bis Sonntag,

08. bis 10. Dezember 2023

*Du findest uns im Vorraum der VS-Turnhalle*

## Terminvorschau 2024

Fr. 15.03.2024 **Jahreshauptversammlung**  
Beim Holznerwirt

19:00 Uhr



**Herausgeber:** Obst- und Gartenbauverein  
Schwaighofen-Eugendorf ZVR. 268734227,  
für den Inhalt verantwortlich: Angela Lindner.  
Layout: Roswitha Freundlinger.  
Foto & Grafiken: OGV- B. Auswöger / Pixabay.  
Fotos, die im Schaugarten und bei Vereinsveranstaltungen entstehen, können veröffentlicht werden. Es besteht jederzeit die Möglichkeit (schriftlich bei der Obfrau), Einspruch gegen eine Verwendung zu erheben! Bankverbindung: Volksbank Eugendorf,  
IBAN: AT68 4501 0000 71111827  
[eugendorfgv@gmail.com](mailto:eugendorfgv@gmail.com)  
[www.bluehendes-salzburg.at/eugendorf](http://www.bluehendes-salzburg.at/eugendorf)