

# **Obst- und Gartenbauverein** **Schwaihofen – Eugendorf**

---

Mitglied des Landesverbandes der Salzburger Obst- und Gartenbauvereine

---

## **GARTENPOST**

---

20. Jahrgang, 1. Ausgabe

Sommer 2023

---



*Ich wünsche dir, die Unverwüstlichkeit,  
Tatkraft und Lebensfreude, die im Löwenzahn steckt.*

*Die tiefe Verwurzelung einer Ringelblume.*

*Die Geselligkeit des Huflattichs, der nie allein wächst.*

*Die Lebensfreude und die Kraft der Sonne,  
die das Johanniskraut in dir wecken kann.*

*Die Hartnäckigkeit der Brennnessel, die als Unkraut gilt,  
sich schwer vertreiben lässt und sich zu wehren weiß.*

*Die Beruhigung und Entspannung, die Melisse und Baldrian schenken.*

*Wachstum, Gesundheit und Freude an allem was wächst und blüht.*

*Jutta Schnitzler-Forster*

## *Liebe Vereinsmitglieder!*

Sommer, Sonne, Sonnenschein, wie dürstet es uns nach der langen kalten Zeit, wieder nach draußen zu gehen, den Garten, Balkon oder sogar die Fensterbank „erblühen“ zu lassen. Die Gartenarbeit im Frühling ist beendet, nun kannst du ernten, was du gesät hast.

Dazu haben wir bei unserer Jahreshauptversammlung wertvolle Informationen bekommen, wie wir mit effektiven Mikroorganismen unsere Arbeit in Garten und Haus unterstützen können.

Und in diesem Sommer haben wir wieder einiges vor. Interessante Workshops und Termine findest du auf den letzten beiden Seiten. Die Einladung für unseren heurigen Ausflug findest du auf Seite 10. Manche Termine kannst du schon für den Herbst planen.

Der „Sommersegen“ auf der Titelseite soll dich beflügeln und gut durch den Sommer tragen.

Wann ist Sommer? Wenn die Strahlen der Morgensonne einen neuen Tag begrüßen. Wenn du barfuß durch das Gras läufst und die Halme deine Zehen kitzeln, bunte Schmetterlinge über die Wiesen tanzen und das Summen der Bienen wie Musik erklingt. Wenn die Luft nach einem Sommerregen wie frisch gewaschen riecht und die reifen Früchte unseren Gaumen erfreuen. Wenn wir uns auf den Weg machen und mit allen Sinnen genießen, ja dann ist Sommer!

In diesem Sinne wünsche ich euch viel Spaß und Erfolg beim Garteln im Sommer, eure „Gartenpostlerin“ Roswitha



## Gemüse wächst wie es will

Auf den Werbefotos für Obst und Gemüse sieht immer alles perfekt aus. Gerade, optimale Größe, perfekte Farbe. Bei uns im Garten wächst es nicht so perfekt. Wie schaut es bei euch im Garten aus? Viele Obstkulturen werden gespritzt, damit auch nicht die kleinste Mücke einen „Patzer“ macht. Trotzdem werden viele 100 Tonnen Obst einfach weggeschmissen oder nur für einen sehr geringen Preis zur Saftpresse gefahren. Obst für Saft ist aber in unseren Breiten kaum wirtschaftlich machbar.

Auch bei Radieschen, Karotten, Gurken, Tomaten, Paprika verleitet uns die Werbung nur auf das Äußere zu schauen. Nachhaltigkeit in der Landwirtschaft bedeutet so zu arbeiten, dass das Gemüse, das Obst, der Boden und auch das Grundwasser gesund bleiben. Das ist arbeitsintensiv und kurzfristig gesehen sind die Erträge geringer. Langfristig ist biologischer Gartenbau für uns, unsere Kinder, die Böden und das Grundwasser viel besser.

Also kaufe ich gerne „krumme Dinger“ oder „Sonderlinge“. Am besten schmeckt es sowieso aus dem eigenen Garten – da sehe ich aber auch wie viel Arbeit das ist und wie wir von ausreichend Regen und passender Witterung abhängig sind.

Schaut mal wie das Gemüse und die Kräuter bei uns im Schaugarten wachsen und kauft, wenn möglich regional und Bio – und nehmt auch mal „krumme Dinger“ mit nach Hause.

Guten Appetit  
Angela



## Neues Altes aus Dorlis Kräuterwelt

### Die Schafgarbe ( Achillea millefolium )



- Blütezeit:** Juni bis Oktober
- Sammelzeit:** Juni bis Juli
- Verwendete Teile:** junges Kraut und die wirkstoffreicheren Blüten
- Eigenschaften:** verdauungsfördernd, menstruationsregelnd, entzündungshemmend, antiseptisch, blähungswidrig, harntreibend
- Verwendung:** Koliken, Wunden, Blähungen, Krampfadern, Blasenschwäche, Durchfall, Hämorrhoiden, äußerlich bei entzündlichen Hauterkrankungen Akne, Appetitlosigkeit,
- Anwendungen :** Tee, Tinktur, Sirup, Pulver, Essig, Öl, als Leberwickel, Salbe, Gewürz

Die Schafgarbe ist eine meiner Lieblingpflanzen. Schafgarbe befähigt uns aus den polaren Wesensmerkmalen des Lebens, die richtige Einsicht zu erkennen.

Bei Ausgrabungen im Irak hat man Beweise gefunden, dass schon die Neandertaler die Schafgarbe als Heilpflanze verwendet haben Sie ist eine der ältesten Heilpflanzen, die wir kennen. Auch bei den Soldaten im Mittelalter wurde sie durch ihre blutstillende Wirkung bei der Wundheilung eingesetzt.

Hildegard von Bingen erkannte ihren großen Wirkungskreis und setzte sie zur innerlichen und äußerlichen Wundbehandlung bei Zerrungen, Quetschungen, Operationsvorbereitungen und Nachbehandlungen erfolgreich ein. Sie schreibt, man sollte vor jeder Operation als Schutz der gefürchteten Sepsis und der Krankenhauskeime Schafgarbe einnehmen.

Drei Tage vor der Operation sollte man drei Messerspitzen Schafgarbenpulver in ½ Liter Schafgarbentee oder Wasser vermischt, über den Tag verteilt warm trinken.

Nach der Operation bis zu zehn Tagen gleichermaßen verfahren.

## Neues Altes aus Dorlis Kräuterwelt

Schafgarbenpulver erhält man durch Trocknung der jungen Blätter und Blüten. Danach mit einem Küchengerät pulverisieren oder mörsern. In einem dunkeln Glasgefäß ist sie bis zu einem Jahr haltbar. Schafgarbe ist verdauungsfördernd, darum kann man das Pulver sehr gut als Gewürz bei fetten Speisen verwenden.

Der Frischsaft der Schafgarbe wird öfters in der Volksheilkunde innerlich bei Gefäßschwäche, Nieren und Blasenschwäche und zu hohem Blutdruck genommen.

Frischsaft erhält man durch Auspressen der Frischpflanzen. Ich persönlich püriere die klein geschnittenen Pflanzen mit ganz wenig Wasser und seihe sie mit einem Sieb ab. Zwei Teelöffel täglich kommen in meinen Frühstücks Smoothie, in 1/4l Buttermilch oder Wasser.

Bei Akne und Nebenhöhlenentzündung ist eine Dampfinhalation mit Schafgarbe und Kamille sehr hilfreich.

Als Umschläge oder Bäder kann man Schafgarbe bei Gicht, Rheuma, ausbleibender Menstruation, unterstützend bei Blasenschwäche und bei Krampfadern versuchen.

Als Salbe hat sie mir oft bei entzündlicher Haut und Schleimhautentzündung geholfen.

Außerdem beinhaltet Schafgarbe alle zwölf Schüßlersalze. Was mich sehr fasziniert, ist die Tatsache, dass man Schafgarbe für Heilzwecke nur wild wachsend sammeln kann. Ein kommerzieller Anbau wie bei der Kamille funktioniert nicht, sie verliert dadurch einen Großteil ihrer Heilkräfte. Sie lässt sich nicht verbiegen, sondern bleibt ihrem Wesen treu.

Darum sammelt ab Juni das obere Drittel der Pflanze und trocknet sie für den Wintervorrat. Sie sollte in keiner Hausapotheke fehlen.

**Allergiker von Korbblütler nicht anwenden!**

*Doris Kittl*

*Dipl. TEH Praktikerin*

Diese Kräuter werden in der Volksheilkunde verwendet und können keinen Arzt ersetzen.

Literaturhinweis:

Hildegard Medizin für alle Tage, Wighard Strehlow



*Jahreshauptversammlung 2023*





*Im Schaugarten*



# Gartentipp

## Biologische Hilfe bei Schädlings- oder Pilzbefall

In der letzten Gartenpost-Ausgabe haben wir uns mit der Herstellung und Anwendung von Jauche und Pflanzenbrühe beschäftigt. Diesmal schauen wir uns den Kaltwasserauszug oder Tee genauer an.

### Tee

Herstellung: Das zerkleinerte Kraut mit kochendem Wasser übergießen und ca. 20 min. zugedeckt ziehen lassen. Der Tee wird hauptsächlich zur Vorbeugung und gegen Pilzkrankheiten eingesetzt.

Anwendung: Abseihen und im Verhältnis 1 : 5 bis 1 : 20 mit Wasser verdünnen.

Pflanze	Zubereitung	Frischmasse pro Liter	Verdünnung	Wirkung gegen
Rainfarn	Tee	30 g	1:(2-3)	saugende Insekten, Milben
Kamillenblüten	Tee	10-20g	unverdünnt	Zur Samenbeize kräftigend
Knoblauch	Tee	10g	1:10	Pilzkrankheiten
Zwiebelschalen	Tee	10g	unverdünnt	Pilzkrankheiten
Tomatentriebe	Kaltwasserauszug	50g	unverdünnt	Schmetterlingsabwehr (Kohlweißling)
Brennnessel	Kaltwasserauszug	100g	unverdünnt	Blattläuse



# Gartentipp

## Kaltwasserauszug

Herstellung: Pflanzenteile werden 24 Stunden in kaltem Wasser eingeweicht, danach das Pflanzengut auswringen und vor der Gärung abseihen. Kaltwasserauszug wird sehr gerne bei tierischem Befall von Pflanzen verwendet.

Anwendung: unverdünnt

Ich will euch noch etwas erzählen, was bei der Jauche angebracht gewesen wäre.

Ich war einmal bei einer älteren Dame eingeladen und sie zeigte mir ihren Blumen- und Gemüsegarten. Ich war ganz verwundert über die schönen Blumen und das herrliche Gemüse. Wir unterhielten uns über die Düngung und sie erzählte mir: Das mache ich ganz einfach. Ich nehme den Rasenschnitt und setze mir eine Jauche an. Das mache ich schon immer und dieser Dünger hat mich noch nie im Stich gelassen. Man lernt nie aus.

*Doris Kittl*

Literaturverweis

Salzburger Landesverband

für Obstbau, Garten und Landschaftspflege

### **Liebe Vereinsmitglieder!**

Es freut uns, wenn wir dir als treues Mitglied zur 25.-jährigen Mitgliedschaft besonders danken können!



Mit den Ehrungen wurde angefangen, nachdem der Schaugarten gute Früchte hervorgebracht hat. Gerne wollen wir im kommenden Jahr deshalb auch jene ehren, die schon länger Mitglied sind und noch keine Ehrung erhalten haben.

Bitte melde dich bei uns, wenn du schon länger Mitglied bist und noch nicht geehrt wurdest!

*Obfrau Angela Lindner*

## Einladung zum Vereinsausflug

Mittwoch, 2. August 2023

**Treffpunkt, Abfahrt:** 09:00 Uhr Parkplatz Mittelschule Eugendorf

Busfahrt nach Eferding zur Ölmühle Raab in Fraham, Führung inkl Ölverkostung (Dauer ca. 1h30min)

Um ca. 13:00 Mittagessen, im Gasthof Kreuzmayr

15:00 Garten der Geheimnisse in Stroheim: Besichtigung und kurze Einführung. Möglichkeit für Kaffee & Kuchen

Ca. 17:00 direkte Heimreise nach Eugendorf

Im Preis inbegriffen sind die Busfahrt, Eintritte und Führungen

**Kosten:** € 38,- für Mitglieder, € 45,- für Nichtmitglieder

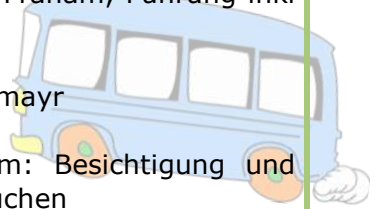
**Anmeldung** durch Einzahlung des Beitrages bis 17. Juli 2023!

Volksbank Eugendorf:

Obst- und Gartenbauverein Schwaighofen – Eugendorf

IBAN: AT68 4501 0000 7111 1827

Verwendungszweck: Ausflug Eferding 2023



## Mitgliedsbeitrag 2023

Herzlichen Dank an alle Mitglieder, die ihren Mitgliedsbeitrag bereits eingezahlt haben. Manche Beiträge sind leider noch ausständig!

### **Bitte um Einzahlung auf unser Vereinskonto:**

Volksbank Eugendorf, IBAN: AT68 4501 0000 7111 1827

Der Mitgliedsbeitrag beträgt für:

Einzelmitgliedschaft € 13,- / für Paare € 20,-

Damit wir die Zahlung zuordnen können bitte,

**Verwendungszweck oder Zahlungsreferenz angeben:**

Name und Beitragsjahr



Du kannst auch gerne am Freitag Nachmittag bei passen Wetter im Schaugarten am Wangerweg vorbeischaun.

## Workshops Sommer 2023

Mi. 19.07. 14:00 Uhr **Nistkästen bauen** (ab ca. 7 Jahre) m. Herbert  
Nur bei Schönwetter! Ersatztermin 26.07.

Beitrag inkl. Material: 10 €

Anmeldung bis 5. Juli: Tel. 0699/122 57 061

Veranstaltungsort: Schaugarten Eugendorf



Sa. 23.09. 14:00 Uhr **Naturapotheke** mit Dorli  
Mit Kräuter gesund durch den Winter: Grippetropfen, Hustensaft,  
Schnupfenbalsam

Beitrag: 27 €

Anmeldung bis 8. September: Tel. 0699/122 57 061

Veranstaltungsort:

Brigitte und Markus Dörner, Ederweg 3, Eugendorf

Do. 28.09. 18:00 - 21:00 Uhr **Fermentieren** mit Kathi Sützl  
Fermentieren, das „milchsauer Vergären“, einfach und simpel!  
Wir werden das klassische Sauerkraut, aber auch in Lake gelegtes  
Gemüse durchbesprechen und dann im gemeinsamen Tun „Kraut  
und Rüben“ zu Kraftgemüsen verarbeiten.

Mitzubringen: wer Gläser übrig hat, egal welche (bitte nichts kaufen),  
eine Schürze

Beitrag: 30 € inklusive Skript mit Tipps und Tricks, Rezepten und  
Anleitungen

Anmeldung bis 14. September: Tel. 0699/122 57 061

Veranstaltungsort: Schulküche - Mittelschule Eugendorf, Dorf 6

Sa. 07.10. 17:00 Uhr **Seifen sieden** mit Dorli

Du lernst die Grundkenntnisse der Seifenherstellung kennen.

Jeder nimmt sich seine selbst gerührte Seife mit nach Hause.

Mitzubringen: Schürze, Schutzbrille (Baumarkt) und Gummihandschuhe.

Beitrag: 20 € plus 10 € Material

Anmeldung bis 22. September: Tel. 0699/122 57 061

Veranstaltungsort:

Brigitte und Markus Dörner, Ederweg 3, Eugendorf

# Neues, Terminvorschau & Informationen

- Fr. 14.07. **„Gartentratsch“** im Schaugarten 15:00 Uhr  
Fr. 11.08. Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.  
Fr. 08.09. Kommt einfach vorbei und genießt den Garten  
und die Gesellschaft!

Do. 10.08 **Ferienerlebnis** 09:00 Uhr  
„Rätselrallye im Schaugarten“  
Anmeldung Gemeinde *Ausgebucht!*

Mo. 14.08. **Kräuterbüschel binden** 14:00 Uhr  
im Schaugarten  
Informationen bei Rosi Ramsauer: 06225 / 2114  
*Wer Kräuter erübrigen kann, bitte gerne mitnehmen bzw. vorbeibringen!*

Di. 15.08. **„Maria Himmelfahrt“** 09:00 Uhr  
Gottesdienst mit Kräutersegnung, Pfarrkirche  
anschließend Verteilung der Kräuterbüschel

**Jahresausklang** im November

**Eugendorfer Adventmarkt**

vom 8 - 10. Dezember 2023

**Herausgeber:** Obst- und Gartenbauverein  
Schwaighofen–Eugendorf ZVR. 268734227,  
für den Inhalt verantwortlich: Angela Lindner.  
Layout: Roswitha Freundlinger.  
Foto & Grafiken: OGV– B. Auswöger / Pixabay.  
Fotos, die im Schaugarten und bei Vereinsveranstaltungen entstehen, können veröffentlicht werden. Es besteht jederzeit die Möglichkeit (schriftlich bei der Obfrau), Einspruch gegen eine Verwendung zu erheben! Bankverbindung: Volksbank Eugendorf,  
IBAN: AT68 4501 0000 71111827  
[eugendorfgov@gmail.com](mailto:eugendorfgov@gmail.com)  
[www.bluehendes-salzburg.at/eugendorf](http://www.bluehendes-salzburg.at/eugendorf)