

# **Obst- und Gartenbauverein** **Schwaihofen – Eugendorf**

---

Mitglied des Landesverbandes der Salzburger Obst- und Gartenbauvereine

---

## **GARTENPOST**

---

20. Jahrgang, 3. Ausgabe

Frühjahr 2024

---



*Frühling*  
*ist die Musik der Natur*  
*Monika Minder*

## *Liebe Vereinsmitglieder!*

Die Tage werden wieder länger und die wärmende Sonne lockt schon die ersten „Frühlingsboten“ hervor. Frühlingsknotenblumen, Haselnuss, Palmkätzchen, Bärlauch etc. ...blühen schon. Wir schöpfen Kraft aus der Natur und genießen die länger werdenden Tage.

Ich hoffe, wir sehen uns am 15. März beim Holznerwirt bei unserer Jahreshauptversammlung. Wir bekommen diesmal einen spannenden Vortrag von Martin Schlager:

„Wie wir mit kleinen Veränderungen unseren Garten nachhaltiger gestalten können.“

Je besser wir verstehen, wie alles zusammenhängt, desto leichter fällt es uns, die Natur positiv zu unterstützen. Wie uns das im Schaugarten gelingt, könnt ihr euch jederzeit ansehen, unser Garten ist immer für euch offen.



Jeden zweiten Freitag im Monat von April bis Oktober gibt es dazu noch Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Das jeweilige Datum findet ihr unter Termine.

Ich hoffe, ihr habt Zeit für unseren Ausflug am 27. Juli nach Prien am Chiemsee mit Schiffahrt und Schlossbesichtigung.

Wir freuen uns auch heuer wieder über Mithilfe im Garten oder Administration. Wir suchen noch Verstärkung bei der Schriftführung.

Bedanken möchte ich mich bei allen, die im letzten Jahr den Verein oder den Schaugarten durch ihre Mithilfe unterstützt haben.

Viel Freude im und mit dem Garten!  
Eure Obfrau, Angela Lindner

## Mitgliedsbeitrag 2023 & 2024

Herzlichen Dank an alle Mitglieder, die ihren Mitgliedsbeitrag bereits eingezahlt haben. Manche Beiträge sind leider noch ausständig!

### **Bitte um Einzahlung:**

bei der Jahreshauptversammlung  
mit beiliegendem Erlagschein  
beim „Gartentratsch“ im Schaugarten  
online mittels untenstehender Bankverbindung  
Volksbank Eugendorf, IBAN: AT68 4501 0000 7111 1827

Der Mitgliedsbeitrag beträgt für:

Einzelmitgliedschaft € 13,- / für Paare € 20,-

Damit wir die Zahlung zuordnen können bitte,

**Verwendungszweck oder Zahlungsreferenz angeben:**

Name und Beitragsjahr



## Mitglieder Vorteile

Als Mitglied des Obst- und Gartenbauvereins Schwaighofen – Eugendorf bekommst du unter anderem die Möglichkeit, bei ausgewählten Betrieben zu vergünstigten Preisen einzukaufen.

In folgenden Geschäften bekommen wir Nachlass

Lagerhaus Eugendorf 10%

Gärtnerei Trapp 5%, Wertheim Neumarkt

Gärtnerei Mayer 10%, Oberer Bonauweg 6b, Salzburg

(Abfahrt Autobahn Mitte )

Ermäßigter Beitrag bei Ausflug und Kursen

Zeitschrift „Blühendes Salzburg“

## Einschleuserpflanzen

Kennt ihr Einschleuserpflanzen? Sie sind nicht geläufig, aber doch interessant für unseren Körper.

Dem menschlichen Körper ist es nicht immer möglich, Mineralstoffe, die wir für unseren Körper benötigen, aus der Nahrung aufzunehmen und zweckmäßig zu verwenden. Häufig sind Resorptionsschwierigkeiten die Ursache für Mangelerscheinungen von Eisen, Magnesium, Kalzium, Kalium, Natrium und Kieselsäure.

Wenn trotz Zufuhr von Mineralien, Spurenelementen und Vitaminen keine körperliche Besserung eintritt, jedoch die Blutparameter stimmen, wird es Zeit, an „Einschleuserpflanzen“ zu denken.

Einschleuserpflanzen sind Pflanzen, die die Aufnahme von Mineralstoffen und Spurenelementen erleichtern und optimal in die Körperzellen transportieren. Oft ist es gar nicht nötig, quantitativ (Vitaminpräparate) zuzuführen, sondern die „Einschleuser“ allein reichen aus.

Heute schauen wir uns das Spurenelement Eisen ein bisschen genauer an. Eisen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement und kommt in unserem Körper nicht frei vor.

Es ist ein komplexes Eiweißmolekül und für die Rotfärbung des Blutes, den Transport vom Sauerstoff der Lunge in die Zellen und für die Hormonbildung in den Drüsen verantwortlich.



## Neues Altes aus Dorlis Kräuterwelt

Folgende Symptome können einen leeren Eisenspeicher anmelden:

andauernde Müdigkeit, Vergesslichkeit, höhere Infektanfälligkeit, Erschöpfungszustände, Magendarmstörungen, Blässe, trockene Haut, Schlafstörungen, starke Kopfschmerzen und auch Haarausfall.



Vegetarier müssen vermehrt auf die Eisenaufnahme achten, da Milch, Eier und Sojaprodukte Eisenhemmer sind.

Gute Eisenlieferanten sind: rotes Fleisch, Wurstwaren, Haferflocken, Brot, Schwarzwurzel und Hülsenfrüchte.

Eisen aus Fleischprodukten wird im Körper besser verwertet als pflanzliche Produkte. Vitamin C vereinfacht jedoch die Aufnahme pflanzlichen Eisens. Es gibt Kräuter und Pflanzen, die eine bessere Eisenaufnahme im Körper bewirken. Das sind Bärlauch, Liebstöckel, Brombeerblätter, Thymian und die Brennnessel.

Man wendet die Pflanzen als Tee, Tinktur oder als Gewürz an.

In der nächsten Gartenpost schauen wir uns den Mineralstoff Kalzium an.

Doris Kittl, Dipl. TEH Praktikerin

Diese Kräuter können keinen Arzt ersetzen.

*Fotos Pixabay*



*Gewinnerinnen Schätzspiel, Jahresausklang*





*Adventmarkt*



*Vorstandssitzung*



## Frühjahrspflege der Obstbäume

Im Spätwinter gehen wir zu unseren Obstbäumen, wir betrachten sie von jeder Seite.

Über den Winter ist so mancher Ast unter der Schneelast gebrochen, dieser wird sorgfältig abgeschnitten. Vielleicht ist der ganze Baum zu dicht, dann werden einige andere Äste auch noch entfernt.



Altes Fruchtholz, das nach unten hängt und keine schönen Früchte bringt, entfernen wir auch.

Das Moos auf der Rinde wird mit einem Rindenputzer oder Drahtbürste entfernt, dadurch werden schon viele Schädlinge vernichtet.

Wir schauen, ob der Baum noch gut in der Erde steht oder vielleicht eine Maus sich an den Wurzeln gelabt hat.

Der Baumpflock sollte auch noch fest sein sowie die Verschnürung; sonst ersetzen.

Den Boden um den Baum lockern und auf die Veredelung achten, dass diese über der Erde ist und sich nicht bewurzeln kann.

Vielleicht eine Bodenprobe machen (Aktion vom Lagerhaus), durch die Bodenprobe weiß man dann genau, welchen und wieviel Dünger der Baum braucht.

Gedüngt wird unter der ganzen Krone, da die Wurzeln auch soweit reichen, am besten mit einem Spaten einstechen und den Dünger hinein geben, dass er ca. 10 cm in der Erde ist, dadurch kommt der Dünger den Baumwurzeln zugute und nicht den Graswurzeln.

*Emma Kaserer*



# Natur im Garten–Tipps

Unser Schaugarten wurde mit dem Prädikat „Natur im Garten“ ausgezeichnet. Gerne geben wir hier ein paar Tipps für eine naturnahe Gartengestaltung weiter.



## Staudenbeete

Der Vorteil von Stauden ist, dass sie mehrjährig sind und im Winter einige Fruchtstände stehen bleiben, die so für Nützlinge noch Nahrung oder Unterschlupf liefern können und schön aussehen. Die Erde bleibt das ganze Jahr bedeckt.

Die Stauden müssen nur einmal im Jahr geschnitten werden, was jede Menge Zeit und Arbeit spart. Im Frühjahr, wenn der Garten zu neuem Leben erwacht, schlüpfen die Insekten, die in den Halmen der Wildblumen überwintert haben. Nun können die Stauden zurückgeschnitten werden. Heimische Pflanzen sind winterhart und weniger anfällig für Pilze und andere Angreifer. Ein kleiner Streifen Wildblumen oder eine Mini-Ecke sind schon ein guter Anfang.

## Blumenwiese oder Kräuterrasen statt nur „grün“

Blumenwiesen oder Bienenweiden genannt, werden nur ein bis zweimal im Jahr gemäht. Sie bieten vielen Insekten Nahrung und Unterschlupf, sind aber nicht zum Betreten geeignet. Kräuterrasen bleiben kurz und trittfest, haben neben Gräsern viele Kräuter, wie zum Beispiel Gänseblümchen, Gundelrebe, junge Löwenzahnblätter oder Schafgarbe.

Der Vorteil der Kräuter ist, dass sie tiefer wurzeln und daher bei Trockenheit nicht so oft gegossen werden müssen. Sie wachsen langsamer und müssen nicht so oft geschnitten werden.

[www.naturimgarten.at](http://www.naturimgarten.at)

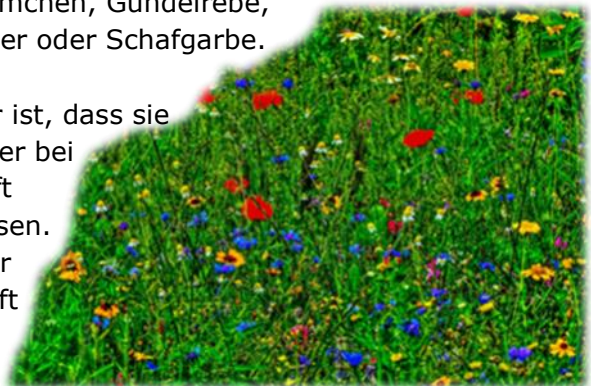


Foto: Franz Sommeregger

# Vereinsausflug

## Einladung zum Vereinsausflug

Samstag, 27. Juli 2024

**Treffpunkt, Abfahrt:** 07:30 Uhr Parkplatz Mittelschule Eugendorf

Busfahrt nach Prien am Chiemsee

Schiffahrt zur Herreninsel

Spaziergang zum Schloss (ca. 20 Minuten)

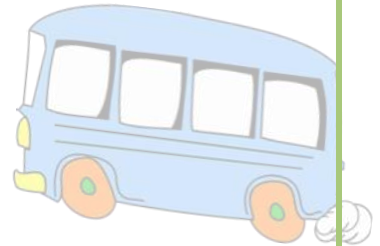
Führung durch das Neue Schloss

Weiterfahrt zu Fraueninsel

ca. 12 Uhr: Mittagessen beim Klosterwirt auf der Fraueninsel

um ca. 15:00 Fahrt von der Fraueninsel zurück nach Prien

Anschließend Rückfahrt mit dem Bus nach Eugendorf



Im Preis inbegriffen sind die Busfahrt, Eintritte und Führungen

**Kosten:** € 40,- für Mitglieder, € 47,- für Nichtmitglieder

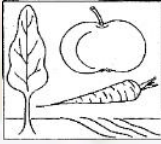
**Anmeldung** durch Einzahlung des Beitrages bis **10. Juli 2024!**

Volksbank Eugendorf:

Obst- und Gartenbauverein Schwaighofen – Eugendorf

IBAN: AT68 4501 0000 7111 1827

Verwendungszweck: Ausflug Chiemsee 2024



**Obst- und Gartenbauverein  
Schwaihofen – Eugendorf**

# **Einladung**

**70. Jahreshauptversammlung**

**Freitag, 15. März 2024**

**19.00 Uhr**

**beim „Holznerwirt“**

Tagesordnung:

Begrüßung

Gedenken

Tätigkeitsbericht 2023

Kassaberichte 2023

und Entlastung der Kassiere

Allfälliges

**Anschließend Vortrag:**

Das fragile Gleichgewicht unserer Natur.

Referent Martin Schlager, MSc

Auf euer Kommen freuen sich  
Obfrau Angela Lindner  
und die Vorstandsmitglieder



Mit Unterstützung von Land und Europäischer Union



## Neues, Termine & Informationen

Fr. 15.03. **Jahreshauptversammlung** 19:00 Uhr  
Beim Holznerwirt

Fr. 12.04. } **„Gartentratsch“** im Schaugarten 15:00 Uhr  
Fr. 10.05. } Gemütliches Beisammen sein bei  
Fr. 14.06. } Kaffee und Kuchen. Kommt einfach vorbei  
und genießt den Garten und die Gesellschaft!



Sa. 27.07. **Vereinsausflug zum Chiemsee**

Do. 08.08. **Feriererlebnis** 09:00 Uhr  
„Rätselrallye im Schaugarten“  
Anmeldung über die Gemeinde

Di. 13.08. *oder* Mi. 14.08. *(je nach Witterung)* 14:00 Uhr  
**Kräuterbüschel binden** im Schaugarten  
Aktuelle Information bei Rosi Ramsauer: 06225 / 2114

Do. 15.08. 09:00 Uhr **„Maria Himmelfahrt“** Gottesdienst in  
der Pfarrkirche Eugendorf mit Kräutersegnung,  
anschließend Verteilung der Kräuterbüschel

**Herausgeber:** Obst- und Gartenbauverein  
Schwaighofen-Eugendorf ZVR. 268734227,  
für den Inhalt verantwortlich: Angela Lindner.  
Layout: Roswitha Freundlinger.  
Foto & Grafiken: OGV- B. Auswöger / Pixabay.  
Fotos, die im Schaugarten und bei Vereinsveranstaltungen entstehen, können veröffentlicht werden. Es besteht jederzeit die Möglichkeit (schriftlich bei der Obfrau) Einspruch gegen eine Verwendung zu erheben! Bankverbindung: Volksbank Eugendorf,  
IBAN: AT68 4501 0000 71111827  
[eugendorfgv@gmail.com](mailto:eugendorfgv@gmail.com)  
[www.bluehendes-salzburg.at/eugendorf](http://www.bluehendes-salzburg.at/eugendorf)